

沢原と赤倉の両集落で開催しました ウエルネス・ナイトサロン

ウエルネスプラザでは、集落の皆様と健康づくりや医療・介護などについて懇談を行う「ウエルネス・ナイトサロン」を、5月からスタートしました。

この活動は毎月1回、ウエルネスプラザ内の各施設(町立最上病院、健康福祉課、介護老人保健施設や、すらぎ、社会福祉協議会、特別養護老人ホーム紅梅荘)の関係職員でチームを編成し、町内の各集落を訪問して行なっているものです。

運営方法はウエルネスプラザと訪問集落の自治会との共同開催としており、開始時間は午後7時。5月31日に行なった沢原集落では39人、6月28日の赤倉集落では26人の皆様から出席をいただきました。

主な内容は、最上病院の経営改革や認知症予防に向けた講話の後、「みんなで考えようこれ



出向くウエルネス

からの医療と介護」をテーマにした話し合いとなっています。主な質問や意見としては、介護認定に向けた手続きや各施設の利用料金、通院時の交通手段の確保等のほか、高齢者の知恵や経験を生かした地域社会づくりが今後必要、等のご意見をいただきました。

沢原ナイト・サロン 5月31日 赤倉ナイト・サロン 6月28日
①③佐藤院長による最上病院の経営改革に向けた説明と健康講話
②ナイト・サロンの参加者(沢原集落)
④手遊びゲームを組み入れた認知症予防の講話
⑤ウエルネスプラザの職員による訪問チーム

平成29年度 山形の家づくり

利子補給制度のご案内 (中古住宅購入向け)

山形県では、今年度より中古住宅購入向けの利子補給制度を設けています。

利子補給への申し込みができる方は、次の要件すべてに該当する方です。

- ①県内に自ら居住するための中古住宅を購入する方(利子補給の申し込みは、1住宅に1名、1ローン契約に限り)
- ②返済が確実にできる方(融資は各取扱金融機関の基準により決定されます)
- ③期限内(平成30年3月31日まで)に住宅ローンの契約ができる方

中古住宅購入をお考えの方はぜひご検討ください。詳しくは、山形県国土整備部建築住宅課 住まいづくり支援担当まで

☎023-630-2154

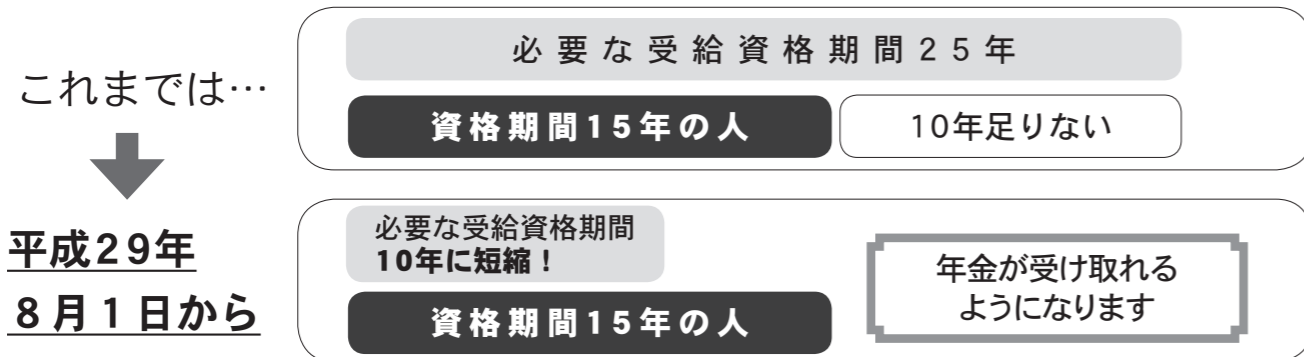
日本年金機構からのお知らせ

受給資格期間の短縮の施行により、対象となる方に日本年金機構より「短縮」と記載した黄色の封筒を順次お届けしています。提出の際は、年金事務所窓口においてお待ちいただくことがないよう、予約のうえ、お越しいただくよう周知に努めています。

「短縮」と記載した黄色の封筒がお手元に届きましたら、必ず、「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」で予約のうえ、できるだけお早目に手続きをお願いします。

平成29年10月の支払いに間に合うためには、平成29年7月中に年金請求書を提出していただく必要があります。

受給資格期間が10年以上となれば、年金を受け取れるようになりました



「資格期間」とは?

- ◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
 - ◎サラリーマンの期間(船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間)
 - ◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間(「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間)
- これらの期間を合計したものが「資格期間」です。

資格期間が10年(120月)以上あると、年金を受け取ることができます。

注:年金の額は、納付した期間に応じて決まります。40年間保険料を納付された方は、満額を受け取れます。(10年間の納付では、受け取る年金額は概ねその4分の1になります)

※詳しくは新庄年金事務所まで(☎22-2050)

弾道ミサイルが万が一飛来、落下するおそれがある場合の行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で日本に飛来します。ミサイルが日本上空を通過、または落下するおそれがある場合、政府は、対象地域の住民にJアラートを用いて防災行政無線により、特別なサイレン音(国民保護サイレン)と共にメッセージを流すほか、緊急情報メール(エリアメール)等で弾道ミサイルに関する情報をお知らせします。

○メッセージが流れたら、ただちに以下の行動を

- 屋外にいる場合—
近くの出るだけ頑丈な建物や地下などに避難する。
近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。
- 屋内にいる場合—
出来るだけ窓から離れ、出来れば窓のない部屋へ移動する。

※テレビ、ラジオ、インターネットなどを通じて情報を得てください。また、行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。

※詳細は、国民保護ポータルサイト(<http://www.kokuminhogo.go.jp/>)をご覧ください。QRコードでも読み込めます。

国民保護ポータルサイト
QRコード



対応携帯電話から読み込めます